



“Scopri chi sei e non avere paura di esserlo.”

MAHATMA GANDHI

Viaggio alla scoperta di se

Intera giornata dalle ore 9:30 alle 17:30

Programma dei lavori:

9:30 – accoglienza e conoscenza

*9:45 – introduzione al concetto di comunicazione non verbale,
introduzione degli Enneatipi con relativi esercizi*

12:30 circa – pausa pranzo

*14:00 circa – Continuazione Enneatipi e relativi esercizi,
sviluppo dei cambi di tipologia sotto stress e relax, ego,
personalità, pulsioni e similitudini,
come riconoscere e come riconoscersi.*

17:00 circa – chiusura lavori

San Donato Milanese – via Emilia 22 bis (angolo via Curiel)

333.1308620 danceforfun.sdm@gmail.com

Obbligatoria Green Pass e prenotazione

Costo dell'intera giornata €60