

# VIAGGIO ALLA SCOPERTA DI SE'

Seminario in presenza



Una giornata di orientamento, condensata in poche semplici nozioni per esplorare noi stessi e le dinamiche che muovono i nostri comportamenti. Basato sul concetto di Enneagramma scopriremo una modalità antica e tutt'ora estremamente puntuale per evolvere e curarci l'anima e la mente.

Capiremo i come e, soprattutto, i perché, in modo da renderci la vita più semplice con i colleghi, gli amici, i parenti o i vicini di casa. Impareremo come funzionano le dinamiche e ad usarle per ottenere il meglio da noi stessi e dalle nostre relazioni importanti con gli altri. Non perderti questa occasione, potrebbe illuminarti la vita.

**Domenica 03 marzo**

Dalle 09:30 alle 13.00 dalle 14.00 alle 17.00

SAN DONATO MILANESE - X INFO 347.22.300.29