

Costellazioni Familiari

Le “Costellazioni Familiari” non hanno nulla a che fare con il cielo, le stelle e i pianeti. Sono un metodo terapeutico, utilissimo per guarire la propria vita in senso ampio. Bert Hellinger, lo sviluppatore di questo metodo, ha usato la parola costellazione perché è un insieme più o meno grande, di elementi analoghi. Nel nostro caso sono l’insieme delle persone della nostra famiglia, che sono le radici da cui proveniamo e quelle che ci trasmettono la nostra storia, la nostra progettualità di vita e a cui siamo emotivamente incollati, che lo vogliamo oppure no. Con questo strumento, riusciamo a liberarci dai pesi che ci portiamo, dalle responsabilità non nostre che stiamo pagando e riusciamo a comprendere come vivere la nostra vita in modo sereno, felice, consapevole. Impossibile spiegarlo a parole, bisogna vivere un’esperienza unica e travolgente!

San Donato Milanese – via Emilia 22 (angolo via Curiel)

Chiama per tutte le info o

scrivi un whatsapp M B B

danceforfun.sdm@gmail.com

M

PM

Costo per persona €35