



“Non Muovere mai l’anima senza il corpo, ne il corpo senza l’anima, affinché difendendosi l’una con l’altro, queste due parti mantengano il loro equilibrio e la loro salute” - *Platone*

Morfologia ed Emozioni

Cosa rivela il tuo corpo di te? Non parlo solo di gesti o di parole, ma proprio di come sei fatto: dinoccolato? Minuto? Con problemi di peso da sempre? La tua costituzione credi sia ereditaria? Perché lo è? Attraverso gli studi di Lisa Borbeaux analizzeremo insieme le ferite emotive che ci portiamo dentro da quando siamo piccolissimi, in che modo il nostro corpo si adatta ai traumi emozionali e di come tende a difendersi da quelli che ritiene pericoli, dolori o attacchi emotivi. Scopriremo come questo modifica il nostro corpo e cosa può rivelare a noi stessi e agli altri. In questo pomeriggio conosceremo noi stessi e chi ci sta intorno. Rivolto a tutti, genitori, insegnanti, professionisti e curiosi!

Ti aspetto!

San Donato Milanese – via Emilia 22 (angolo via Curiel)

Chiama per tutte le info o

scrivi un whatsapp al 347.22.300.29

danceforfun.sdm@gmail.com

ricorda di confermare la tua presenza

Costo per persona €35