

"Javier una volta mi ha detto che ballare vuol dire essere quel che vuoi essere in quel momento, danzando con lui mi sono resa conto che stavo diventando esattamente la donna che volevo essere.."

dal Film Dirty Dancing II

Ballo Olistico per la Coppia

Ballare in coppia significa mettersi in relazione con l'altro con il corpo, con la mente, con le emozioni. Quando balliamo insieme, siamo due individui con le proprie caratteristiche, esigenze, idee, aspettative. Ci sono cose che mettiamo in campo volutamente e involontariamente che l'altro può accettare, sopportare e condividere... o non condividere, non sopportare e non accettare. Ballare insieme, non importa quale ballo, ci fa capire quali sono le proprie dinamiche, cosa funziona e cosa non funziona e ci apre ad una serie di obiezioni che a volte non riusciamo a razionalizzare ma che diventa fondamentale capire per affrontare una vita insieme.

Non c'è nulla di giusto o di sbagliato in una relazione di coppia, ma se non funziona, se si è infelici, anche solo uno dei due, bisogna capire cosa non funziona e decidere se vogliamo accettare quello che succede o cambiarlo. Ballare insieme è terapeutico perché aiuta noi stessi a crescere e comprendere, mettendosi in prima persona con la volontà di farlo.

La tua relazione merita questo impegno di 4 incontri?

Appuntamenti personali da concordare

San Donato Milanese – via Emilia 22 (angolo via Curiel)

Chiama o scrivi un whatsapp allo 333.1308620

danceforfun.sdm@gmail.com