



“Non muovere mai l'anima senza il corpo, né il corpo senza l'anima, affinché difendendosi l'uno con l'altra, queste due parti mantengano il loro equilibrio e la loro salute.” – Platone

Cosa rivela di te il tuo corpo?

Domenica 14 novembre 2021
ore 9.30 - 12.30

SCOPRIRAI

Costituzione, ereditarietà, emozioni, sregolatezza o qualcos'altro? Attraverso le intuizioni di Lisa Borbeaux scopriremo, analizzando le 5 ferite, in che modo il nostro corpo si adatta ai traumi emozionali e di come tende a difendersi a quelli che ritieni pericoli o attacchi emotivi. Scopriremo come questo modifica il nostro corpo e cosa può rivelare a noi stessi e agli altri. Rivolto a tutti, genitori, insegnanti e curiosi!

Durata 3 ore circa – occorrente carta e penna

Prenotazione obbligatoria - numero chiuso

San Donato Milanese – via Emilia 22 (angolo via Curiel)

per info 333.130.86.20
danceforfun.sdm@gmail.com

Costo 35 € per persona

